

Szklanka mleka



Program szkolny „Mleko z Klasą” to wspólna inicjatywa polskich producentów mleka, czołowych ekspertów ds. żywienia, poszerzająca możliwości wynikające z programu dopłat unijnych obsługiwane przez Agencję Rynku Rolnego oraz mająca na celu stworzenie zdrowego zwyczaju codziennego spożywania mleka przez dzieci w Polsce.

Eksperci ds. żywienia biją na alarm: dzieci piją coraz mniej mleka, a ich codzienne spożycie wapnia (którego mleko jest głównym źródłem) nie przekracza 50% zalecanej normy. A wapń jest, jak wiemy, elementem niezbędnym w procesie budowy kości, zwłaszcza u dzieci, których masa kośćca dopiero się kształtuje.

Polscy producenci mleka, Rada Promocji Zdrowego Żywienia Człowieka oraz firma Tetra Pak, reagując na spadek konsumpcji mleka w Polsce, postanowili wspólnie opracować program mleczny, którego celem jest stworzenie nawyku picia mleka przez dzieci w Polsce. Program szkolny „Mleko z Klasą” wspiera program unijnych dopłat do mleka, znany jako „Szklanka Mleka” i prowadzony przez Agencję Rynku Rolnego, poszerzając jego zakres o działania promocyjne i edukacyjne. Unia Europejska dopłaca do jednej szklanki mleka dziennie sprzedawanej w szkołach (to równowartość kartonika 200-250 ml), co pokrywa połowę dziennego rekomendowanego spożycia. Drugą taką porcją mleka dziecko powinno dostać w domu.

Dlaczego akurat „Mleko z Klasą”? Szkoła to miejsce, gdzie dzieci spędzają ogromnie dużo czasu – uczą się, bawią, tutaj także kształtują się ich nawyki żywieniowe, które później będą procentować w dorosłym życiu. Dlatego ważne jest, by zwyczaj picia mleka był kształtowany już od wczesnego dzieciństwa.

Nasza szkoła również uczestniczy w akcji „Szklanka mleka”.



Pij mleko! Będziesz wielki!!!!